


UIT DE KUNST



Zomerprogramma van De Groen Kunst & Cultuur

	Maandag 13 juli	Dinsdag 14 juli	Woensdag 15 juli	Donderdag 16 juli	Vrijdag 17 juli
WEEK 29 ZOMERGEVOEL	 Martine Roodvoets 10.00-12.00 Kruidenstadswandeling		Viyona 10.00-11.30 Poweryoga Martine Roodvoets 14.00-16.00 Kruidenstadswandeling	Viyona 10.00-11.00 Zonnegroetfestival Grûn 10.00-12.00 Pottenbakken	Viyona 9.00-10.00 Hormoonyoga
	Beeldhouw Atelier 14.00-16.00 Beeldje maken Martine Roodvoets 14.00-16.00 Kruidenstadswandeling	Imagez 16.30-20.30 Foto excursies op de WL19. Ontdek de natuur van het Lauwersmeer.	Martine Roodvoets 14.00-16.00 Kruidenstadswandeling Yogamatties & De Pionier Theatercreaties Zon op je gezicht 4-7 jaar 13.00-14.00 8-12 jaar 15.00-16.00 13+ 17.00-18.00		
	 Viyona Poweryoga 19.15-20.15 Ontspanningsyoga 20.30-21.30	Viyona 20.00-21.00 Zonnegroetfestival Bart van der Zant 19.30-21.30 Zomer in een potje.			Viyona 20.00-21.00 Hormoonyoga
WEEK 30 RONDJE DOKKUM	 Martine Roodvoets 10.00-12.00 Kruidenstadswandeling		Viyona Ontspanningsyoga 9.00-10.00 Poweryoga 10.30-11.30	Viyona 10.00-11.00 Combi power & ontspanningsyoga Grûn 10.00-12.00 Pottenbakken	Viyona 9.00-10.00 Hormoonyoga
	Beeldhouw Atelier 14.00-16.00 Beeldje maken Martine Roodvoets 14.00-16.00 Kruidenstadswandeling	Bart van der Zant 14.00-16.00 Ontwerp en beschilder je eigen LP. Imagez 16.30-20.30 Foto excursies op de WL19. Ontdek de natuur van het Lauwersmeer.	Yogamatties 14.00-15.00 Bezoek aan Dokkum		
	 Viyona Poweryoga 19.15-20.15 Ontspanningsyoga 20.30-21.30	Viyona 20.30-21.30 Combi power-en ontspanningsyoga Bart van der Zant 19.30-21.30 Ontwerp en beschilder je eigen LP.			Viyona 20.00-21.00 Hormoonyoga
	Maandag 20 juli	Dinsdag 21 juli	Woensdag 22 juli	Donderdag 23 juli	Vrijdag 24 juli

	Maandag 27 juli	Dinsdag 28 juli	Woensdag 29 juli	Donderdag 30 juli	Vrijdag 31 juli
WEEK 31 STREETART	 Ochtend	Viyona 10.00-11.00 Vinyasa flow	Viyona Ontspanningsyoga 9.00-10.00 Poweryoga 10.30-11.30	Viyona 10.00-11.00 Vinyasa flow Grün 10.00-12.00 Pottenbakken	Viyona 9.00-10.00 Hormoonyoga
	 Middag	Beeldhouw Atelier 14.00-16.00 Beeldje maken	Bart van der Zant 14.00-16.00 Streetart; verzijn je Tag en maak een Piece. Imagez 16.30-20.30 Foto excursies op de WL19. Ontdek de natuur van het Lauwersmeer.		
	 Avond	Viyona Poweryoga 19.15-20.15 Ontspanningsyoga 20.30-21.30	Bart van der Zant 19.30-21.30 Streetart; verzijn je Tag en maak een Piece.		
	Maandag 3 augustus	Dinsdag 4 augustus	Woensdag 5 augustus	Donderdag 6 augustus	Vrijdag 7 augustus
WEEK 32 WATER, VUUR, AARDE & LUCHT	 Ochtend	Viyona 10.00-11.00 Balans in uw leven yoga	Viyona Ontspanningsyoga 9.00-10.00 Poweryoga 10.30-11.30	Viyona 10.00-11.00 Balans in uw leven yoga Grün 10.00-12.00 Pottenbakken	Viyona 9.00-10.00 Hormoonyoga De Pionier Theatercreaties 10.00-12.00 De 4 elementen 6-10 jaar
	 Middag	Beeldhouw Atelier 14.00-16.00 Beeldje maken	Imagez 16.30-20.30 Foto excursies op de WL19. Ontdek de natuur van het Lauwersmeer.		De Pionier Theatercreaties De 4 elementen 11-17 jaar
	 Avond	Viyona Poweryoga 19.15-20.15 Ontspanningsyoga 20.30-21.30			
	Maandag 10 augustus	Dinsdag 11 augustus	Woensdag 12 augustus	Donderdag 13 augustus	Vrijdag 14 augustus
WEEK 33 WAT IS JOUW KLEUR?	 Ochtend	Viyona 10.00-11.00 Kleur uw dag yoga	Viyona Ontspanningsyoga 9.00-10.00 Poweryoga 10.30-11.30	Viyona 10.00-11.00 Kleur in uw dag yoga Grün 10.00-12.00 Pottenbakken	Viyona 9.00-10.00 Hormoonyoga
	 Middag	Beeldhouw Atelier 14.00-16.00 Beeldje make	Imagez 16.30-20.30 Foto excursies op de WL19. Ontdek de natuur van het Lauwersmeer.		Yogamatties & Combs Art Projects Yoga & schilderen 14.00-16.00 Imagez 13.30-15.30 Fotografische stadswandeling
	 Avond	Viyona Poweryoga 19.15-20.15 Ontspanningsyoga 20.30-21.30			

Belangstelling, zie voor meer informatie: www.de-groen-dokkum.nl